

## PROGRAMA DE MANEJO INTESTINAL

Ingredientes de un Enema.

Solución salina normal:

- Suero Normal
- Usted puede hacer su propia solución siguiendo estas instrucciones exactamente: Mezclar 1000 cc de agua tibia de la llave con una y media (1 ½) cucharadita de sal. Asegúrese de usar la cantidad exacta. Después de hacer esta mezcla, ponga el volumen en la bolsa de enema únicamente en la cantidad que necesita.

Glicerina: Es un jabón suave que puede ser adicionado a la solución salina para enema.

- En general usamos entre 10-30 cc, ajustando y en incrementos de 10 cc.

Jabón de Aceite de Oliva (Jabón de Castilla): Jabón suave de manos.

- Se usa entre 9 y 27 cc, ajustando y en incrementos de 9 cc.

Fosfato: Comúnmente conocido como Travad.

- Presentaciones de 67,5 cc y 133 cc

Administración de un enema.

**Reúna el equipo necesario:**

1. Bolsa para enema
2. Sonda de Foley 22Fr-24Fr con balón de 30 cc.
3. Jeringa de 30 cc para inflar el balón
4. Lubricante hidrosoluble: Gel K-Y
5. Solución salina
6. Aditivos
7. Jeringa de 60 cc para limpiar la sonda

**Receta para solución salina:**

Una y media cucharadita de sal (7,5 gramos) más 1.000 cc de agua tibia de la llave.

**Prueba del balón:** Infle el balón con la jeringa de 30 cc. Retire el émbolo para que el balón se desinflen completamente. Esta prueba del balón asegurará que funcione previamente a la inserción en el recto.

Administración del enema:

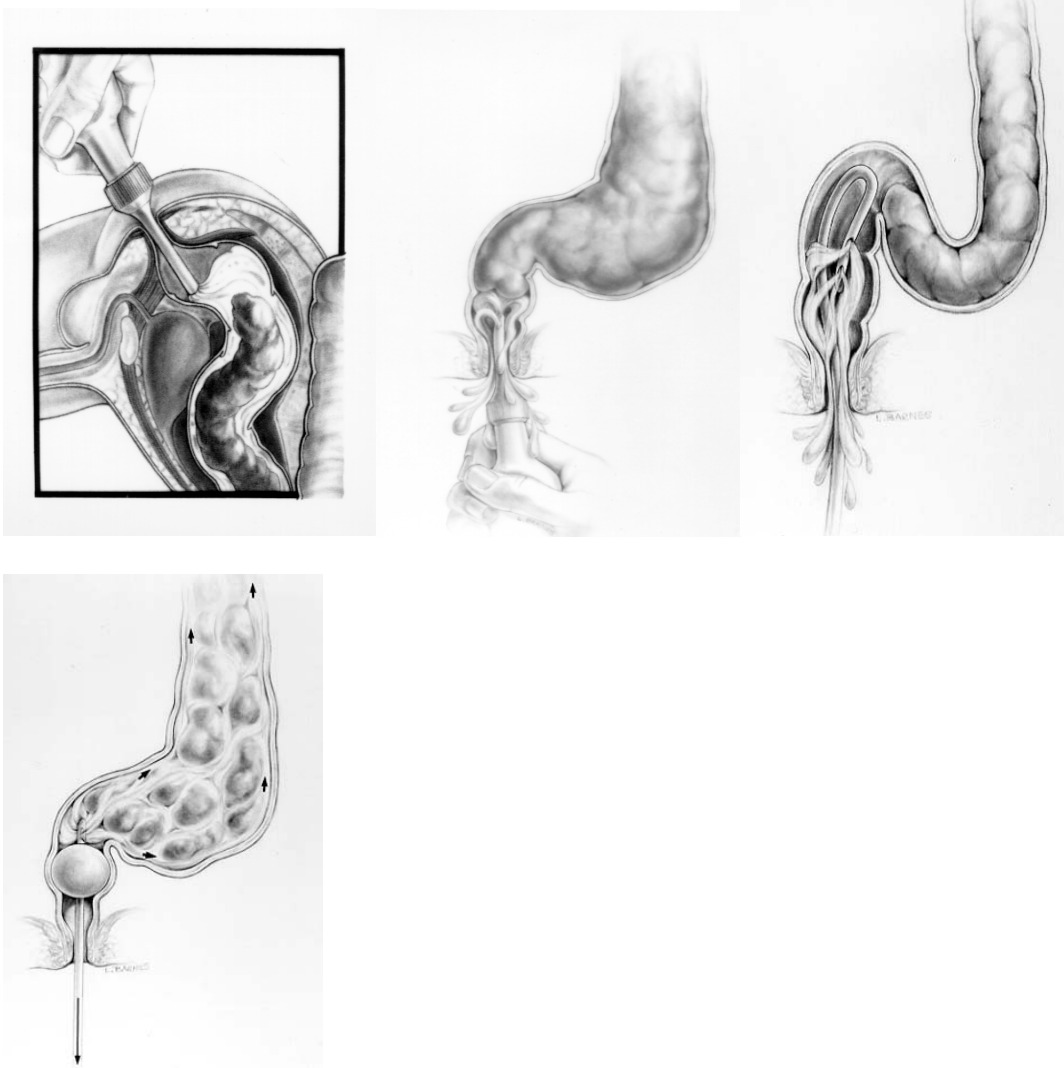
1. Colapse el tubo de la bolsa de enema. Ponga la cantidad de solución salina normal y los aditivos (según la prescripción) en la bolsa. Mezcle suavemente. Abra el clamp y permita que el fluido salga de la bolsa. Exprima la cámara de goteo hasta que la mitad quede llena con líquido. Llene el tubo entero con líquido (purgue el tubo).
2. Posicione el niño en sus rodillas con los glúteos hacia arriba y la cabeza en reposo en una almohada o boca abajo con las caderas elevadas con toallas o almohadas. La idea es que la gravedad empuje la solución hacia el intestino

durante la administración con mayor éxito. Lubricar el catéter bien. Ubique el catéter en el recto aproximadamente 10 cm.



3. Llene la jeringa con aire y conéctela al puerto pequeño de la sonda. Suavemente llene el balón. Solamente infle el balón como le indique la enfermera o el médico. Una vez el aire sea instilado, retire la jeringa.
4. Traccione suavemente la sonda hasta que obtenga resistencia. Esta resistencia es el balón alrededor de la pared rectal, este prevendrá la filtración de la solución durante la administración del enema.
5. Continúe traccionando suavemente la sonda para prevenir la filtración del enema. Administre el enema en 5-10 minutos. Para hacer más lenta la administración del líquido, use el clamp o baje el nivel de la bolsa de enema para disminuir la fuerza de gravedad. Si el enema filtra usualmente se debe a que no hay suficiente tensión constante del balón de la sonda o este no está inflado apropiadamente.
6. Para un efecto óptimo, el niño debe retener la mezcla por lo menos 5-10 min. Debe dejar el tubo conectado a la sonda hasta que esta sea retirada.
7. Cuando se cumpla el tiempo de retención, ubique el niño en el sanitario y desinfe el balón permitiendo que la sonda salga.

8. El tiempo para expulsar la materia fecal puede ser hasta de 45 minutos. EL PROCESO EN TOTAL PUEDE TOMAR UNA HORA.



9. Cuando finalice, lave la bolsa con agua e irrigue la sonda con agua jabonosa con la jeringa de 60 cc.

Para niños pequeños, sus juguetes o libros durante la administración del enema, los mantendrán distraídos. En cuanto a los más grandes, sus libros o sus tareas pueden ser usados para mantenerlos ocupados.